|  |  |
| --- | --- |
| Утверждено на заседании  Педагогического Совета  МБОУ «Сартанская СОШ»  14 марта 2019 г. протокол №3 | Утверждаю директор МБОУ  «Сартанская СОШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Слепцов В. В.  приказ №\_\_\_\_\_ от 14 марта 2019 г. |

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**МБОУ «Сартанская СОШ»**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», зарегистрированные в Минюсте России 03.03.2011 г., регистрационный номер 19993 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в ОУ», с изменениями от 24.12.2015 г. за №81, Уставом МБОУ «Сартанская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим учреждения образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ ««Сартанская СОШ» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в одну смену: обучающиеся 1 класса по 5-ти дневной учебной неделе, со 2 по 11 классы по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах в понедельник в связи с проведением классного часа составляет 40 минут, со вторника по субботу составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8.30 часов. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

**Начальные классы: 1 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Урок** | **Начало урока** | **Окончание урока** | **Длительность перемены** | **Осуществляется питание** |
|  | | | | |
| **1** | **8.30** | **9.10** | **10** |  |
| **2** | **9.20** | **10.00** | **20** |  |
| **Динамическая пауза 10.00 – 10.20** | | | | |
| **3** | **10.20** | **11.00** | **10** |  |
| **4** | **11.10** | **11.50** | **20** |  |
| **Динамическая пауза 11.50 – 12.10** | | | | |
| **5** | **12.10** | **12.50** |  |  |
|  | | | | |

**Расписание звонков со 2 по 4 классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Урок** | **Начало урока** | **Окончание урока** | **Длительность перемены** | **Осуществляется питание** |
| **1** | **8.30** | **9.15** | **10** |  |
| **2** | **9.25** | **10.10** | **20** |  |
| **Динамическая пауза 10.10 – 10.30** | | | | |
| **3** | **10.30** | **11.15** | **10** |  |
| **4** | **11.25** | **12.10** | **20** |  |
| **Динамическая пауза 12.10 – 12.30** | | | | |
| **5** | **12.30** | **13.15** |  |  |

**Расписание звонков с 5 по 11 классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Урок** | **Начало урока** | **Окончание урока** | **Длительность перемены** | **Осуществляется питание** |
| **1** | **8.30** | **9.15** | **10** |  |
| **2** | **9.25** | **10.10** | **10** |  |
| **3** | **10.20** | **11.05** | **20** |  |
| **Динамическая пауза 11.05 – 11.25** | | | | |
| **4** | **11.25** | **12.10** | **10** |  |
| **5** | **12.20** | **13.05** | **10** |  |
| **6** | **13.15** | **14.00** | **10** |  |
| **7** | **14.10** | **14.55** |  |  |

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся: - 1 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка 21 час в неделю; - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка– 23 часа в неделю; - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 29 часов в неделю; - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 30 часов в неделю; - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 32 часа в неделю; - 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 33 часа в неделю; - 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 36 часов в неделю; - 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка– 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре с 8 по 11 классы допускается деление класса на две группы по гендерному признаку.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через: - 3 часа физической культуры в неделю; - спортивные кружки, секции и внеурочные занятия; - физкультминутки на уроках; - подвижные/динамические перемены; - внеклассные спортивные занятия и соревнования; - Дни здоровья; - прогулки на свежем воздухе.

2.20. В Учреждении для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и наличия кадрового состава, имеющего необходимые для работы в профильных классах профессиональные характеристики, а также для реализации агронаправления учреждения.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель (в 7, 11 классах) и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Учреждении организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Обучающихся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

2.27. Журналы успеваемости и дневники обучающихся ведутся в учреждении в бумажном и электронном виде.

**3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

**4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе учреждения или населенного пункта.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1.Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2 – 9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами учреждения.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства Просвещения РФ, Министерства образования и науки РС (Я).